



Fonds pour l'innovation  
et la transformation

Fund for Innovation  
and Transformation



CANADIAN PHYSICIANS FOR AID AND RELIEF

## La liberté d'apprendre pour les filles dans les régions rurales du Malawi – s'attaquer à la barrière des menstruations

### Contexte

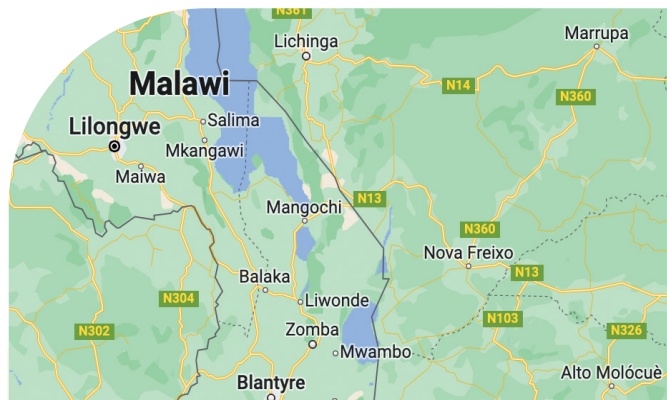
Le Malawi est l'un des pays les plus pauvres du monde avec plus de 50 % de la population vivant en dessous du seuil de pauvreté. La pauvreté est exacerbée par les faibles résultats scolaires, y compris le fait de ne pas finir l'école primaire, en particulier chez les filles et les femmes des zones rurales. Quand les filles commencent à avoir leurs règles, elles commencent à s'absenter au point de quitter complètement l'école, ce qui compromet leur capacité à contribuer plus efficacement à leur propre bien-être social et économique et à celui de leur famille.

### La solution novatrice

Soutenu par le FIT, Canadian Physicians for Aid and Relief et son partenaire local, Freedom from Fistula, a mis à l'essai l'efficacité des coupes menstruelles et des serviettes réutilisables dans l'autonomisation des filles et des femmes dans certaines écoles du Malawi rural pour gérer leur santé menstruelle et ainsi réduire l'absentéisme scolaire. Cette solution novatrice a ciblé les filles dès le début de leurs menstruations et leur a fourni les outils dont elles avaient besoin pour gérer leur hygiène menstruelle.

### Promouvoir l'égalité des genres

L'analyse des questions liées au genre a révélé que les règles étaient le principal facteur d'absentéisme scolaire et de taux d'abandon scolaire chez les adolescentes. L'innovation a abordé les croyances traditionnelles et culturelles de longue date sur les règles en engageant les filles, les garçons, les parents, les enseignant-e-s et la communauté dans des discussions sur l'éducation en matière de santé, en fournissant des produits menstruels abordables et respectueux de l'environnement et en développant des solutions qui s'adressent aux installations d'assainissement, d'eau et d'hygiène (WASH) inadéquates dans les écoles.



#### PAYS

Malawi

#### MONTANT

199 938 \$

#### PÉRIODE DE MISE À L'ESSAI

12 mois, terminant  
mars 2023

5 ÉGALITÉ ENTRE  
LES SEXES



TRANSFORMATEUR DES RELATIONS DE GENRE (EG3)

THÈME: ÉDUCATION

## Cadre d'essai

Pour évaluer l'atteinte des objectifs, une évaluation a été effectuée afin de voir la mesure dans laquelle les indicateurs de succès ont été atteints. L'évaluation finale a porté sur l'évaluation de la disponibilité des produits menstruels, l'accès aux connaissances sur la gestion de la santé menstruelle (GSM) et la façon dont les filles gèrent leurs menstruations, la disponibilité et l'accès à l'eau et aux installations sanitaires dans les quatre écoles et dans les foyers, la disponibilité d'un soutien parental et communautaire aux adolescentes en matière de GSM, ainsi que l'impact des normes culturelles sur la GSM. Les données ont été recueillies à l'aide de sondages, d'entrevues avec des informateurs clés et de groupes de discussion.

## Résultats et impact

- Une réduction significative des taux d'absentéisme scolaire chez les filles a été atteinte, passant de 70 % au départ à 14 % à la fin.
- L'utilisation des coupes menstruelles et des serviettes réutilisables a augmenté de 0 % au départ à 18 % à la fin.
- Le pourcentage des parents qui offrent leur soutien à leurs filles, y compris dans la poursuite de leur parcours scolaire, est passé de 8 % à 64 %.
- 934 bénéficiaires ont reçu une formation sur l'eau, l'assainissement et l'hygiène (EAH) et, par conséquent, les pratiques de lavage des mains au sein des ménages ont augmenté, passant de 11 % au départ à 36 % à la fin.

## Leçons clés

1. L'inclusion et la participation des femmes enseignantes pendant la formation sur la GSM ont accru l'appropriation du projet et facilité la gestion de la prestation des services pertinents, y compris l'éducation en matière de santé.
2. L'inclusion des garçons dans les discussions sur l'éducation sanitaire a permis d'aborder les questions de la stigmatisation et de la discrimination. Cela a permis une approche holistique de la GSM et a aidé les participant-e-s à mieux comprendre les questions liées à la GSM afin de mieux soutenir les adolescentes.
3. Les filles ont préféré utiliser des serviettes hygiéniques réutilisables plutôt que des coupes menstruelles en raison de la grande taille des coupes qui a entraîné des douleurs lors de l'insertion. Toutefois, les femmes adultes (groupe témoin) ont exprimé une satisfaction optimale quant à l'utilisation des coupes menstruelles parce que les coupes étaient de la bonne taille. Cela a permis d'identifier la nécessité de se procurer des coupes menstruelles spécifiques à l'âge pour correspondre aux tranches d'âge des adolescentes.

« Le projet nous a donné, à moi ainsi qu'à d'autres filles, des compétences dans la fabrication de serviettes réutilisables qui ont changé notre vie. Je vais transmettre ces compétences à d'autres filles. »

– Feruna – fille de 15 ans

## ORGANISATION PARTENAIRE

Freedom from Fistula

## PARTICIPANT.E.S CIBLES

Les participantes directes comprenaient 1613 femmes et filles, et les bénéficiaires indirects, 2584 femmes et filles et 2026 hommes et garçons de la zone d'éducation de Kabuthu, dans le district de Lilongwe, au Malawi

## POUR PLUS D'INFORMATION

[Fonds pour l'innovation et la transformation](#)

## AU SUJET DU FIT

Le Fonds pour l'innovation et la transformation (FIT) aide les petites et moyennes organisations canadiennes à mettre à l'essai des solutions novatrices qui font progresser l'égalité des genres dans les pays du Sud global.



En partenariat avec

Canada

Réseau de coordination  
des conseils conseils provinciaux et régionaux  
pour la coopération internationale



CPAR

Canadian Physicians for Aid and Relief